

DOBRYCH RAD KILKA



ZDROWE ODŻYWIANIE
MAMY DZISIAJ W PLANIE,
ZATEM NIE RÓB KWAŚNEJ MINY
I JEDZ WITAMINY!

NIE TYLKO DLA WILKA

CZEŚĆ CZWARTA: ZDROWE ODŻYWIANIE

PEWNEGO DNIA W TEATRZE...

NO GDZIE TEN MÓJ
KAPTUREK?






IDZIE!

CZAS NA PRZERWĘ...

A KUKU, MOJA
DROGA! MOŻE
MASZ OCHOTĘ
PREKĄSIĆ COŚ W
DOBOROWYM
TOWARZYSTWIE?

WŁAŚCIWIE...
CZEMU NIE...
A DALEKO IDZIEMY?



A photograph of a person with short brown hair, seen from the back, wearing a red long-sleeved shirt. They are holding a large, grey, plush rabbit puppet. The puppet has long ears, a blue collar, and a long, shaggy tail. The person is standing in a brightly lit hallway with a wooden floor and white walls. In the background, there are some framed pictures on the wall and a red object on the floor. The entire scene is framed by a green border with a white polka-dot pattern.

NIE... TO DOSŁOWNIE
RZUT BERETEM! W LEWO,
DO GÓRY, W PRAWO, W LEWO,
PROSTO, NIEZNACZNIE
W LEWO I W... LEWO!

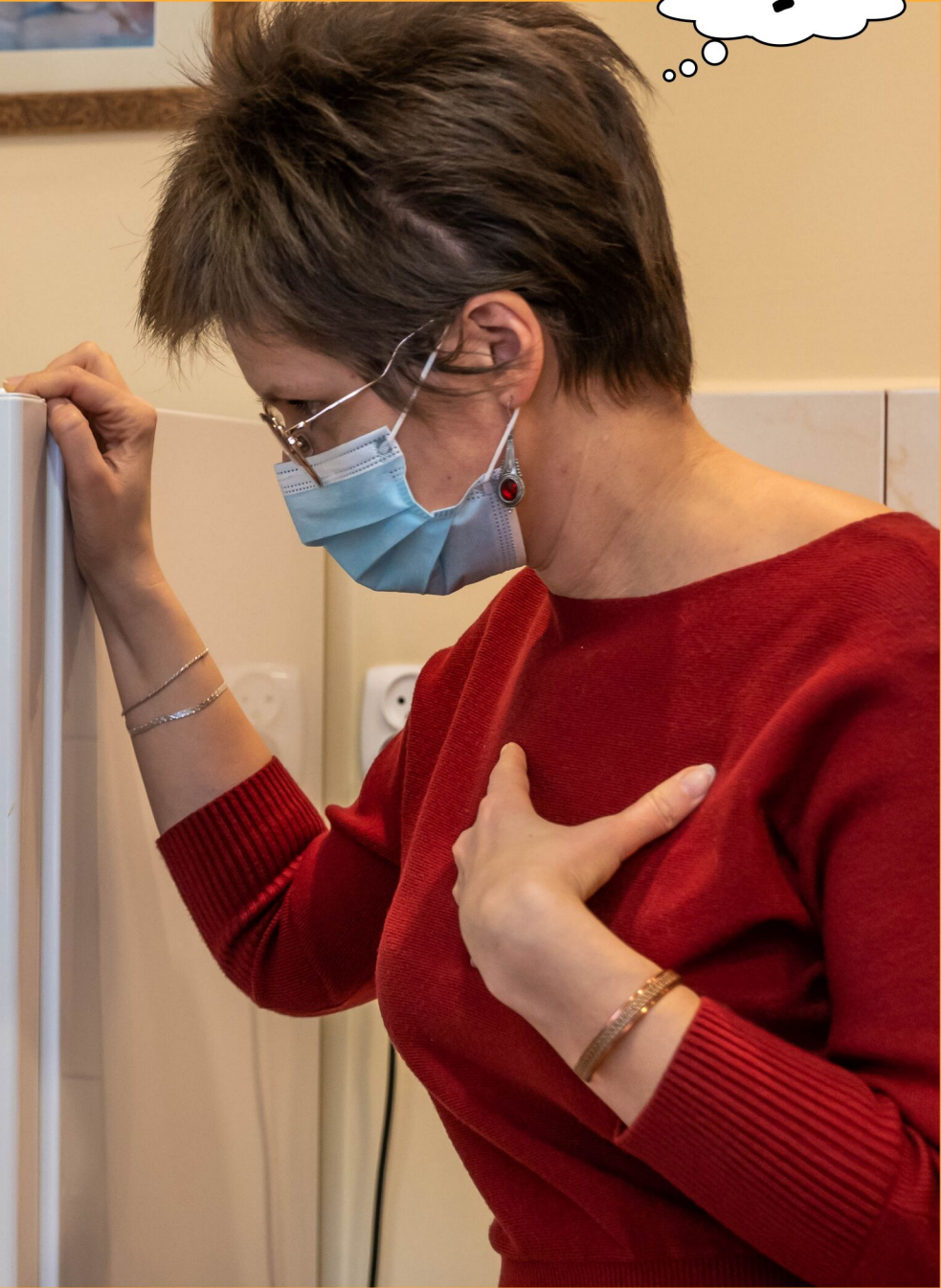
AHA...



I JESTEŚMY!



GOŚCIE MAJĄ
PIERWSZEŃSTWO!!!





O, PROSZĘ...
CZĘSTUJ SIĘ!



OJEJ, WILKU,
ALE JA TU NIE WIDZĘ
ŻADNYCH WARZYW I
OWOCÓW!!!



NO MOŻE
NA PIERWSZY
RZUT OKA NIE...
ALE ŚWINKI
JADŁY!





NO TE... WARZYWA
I OWOCE. O - ZIEMNIAKI
JADŁY! TAK MYŚLĘ...

CO JADŁY?

Whirlpool

OJ WILKU,
WILKU---

A JA MYŚLĘ, ŻE
TY JEDNAK ZA MAŁO
MYŚLISZ... O SWOIM
ZDROWIU!

PUK, PUK!



MY TEŻ TAK
MYŚLIMY!
ON JE ZDECYDOWANIE
ZA MAŁO WARZYW I
OWOCÓW!



ZERO
SURÓWEK...



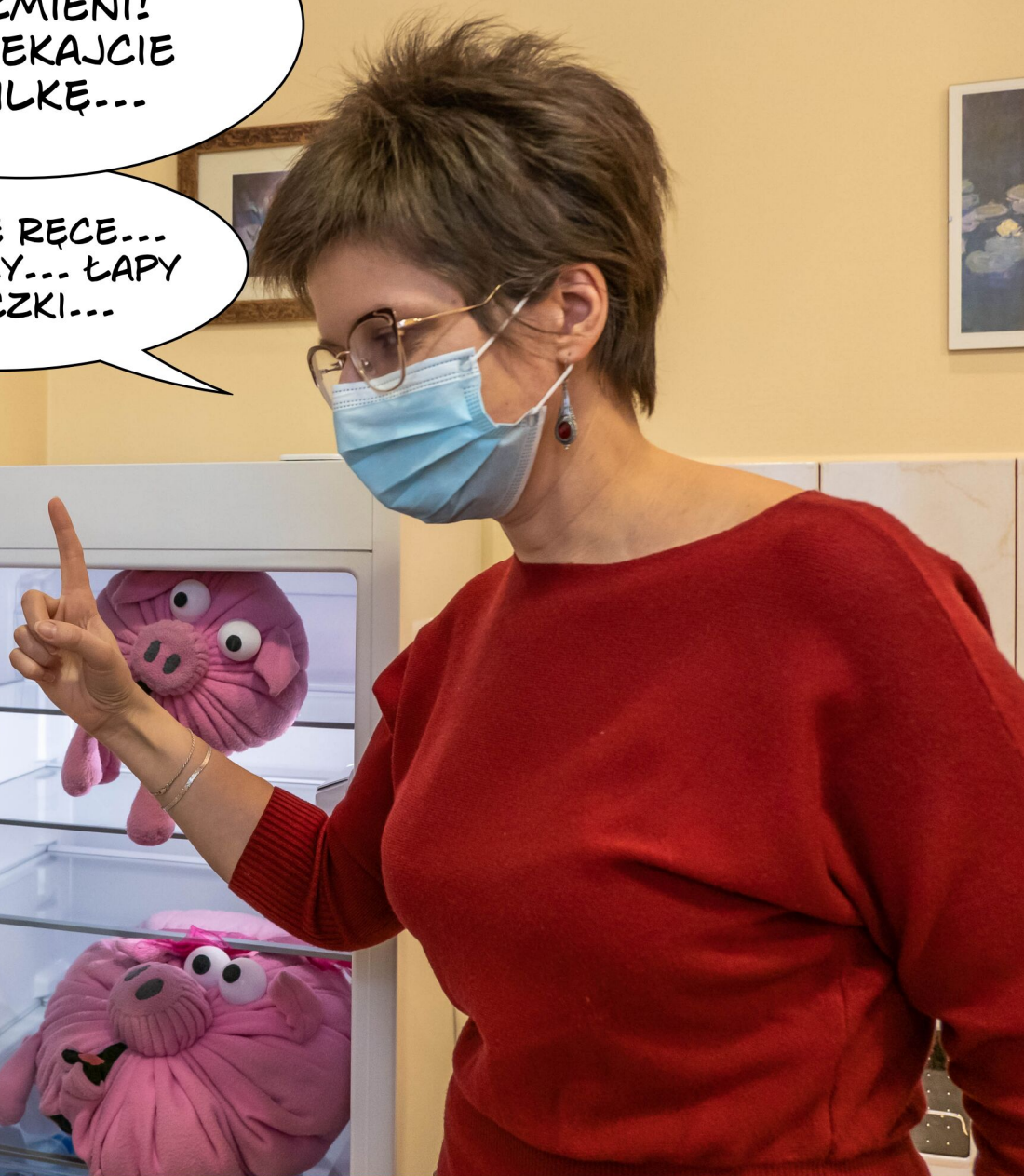
WYCISKANYCH
SOKÓW...

I OWOCOWYCH
DESERÓW...

?

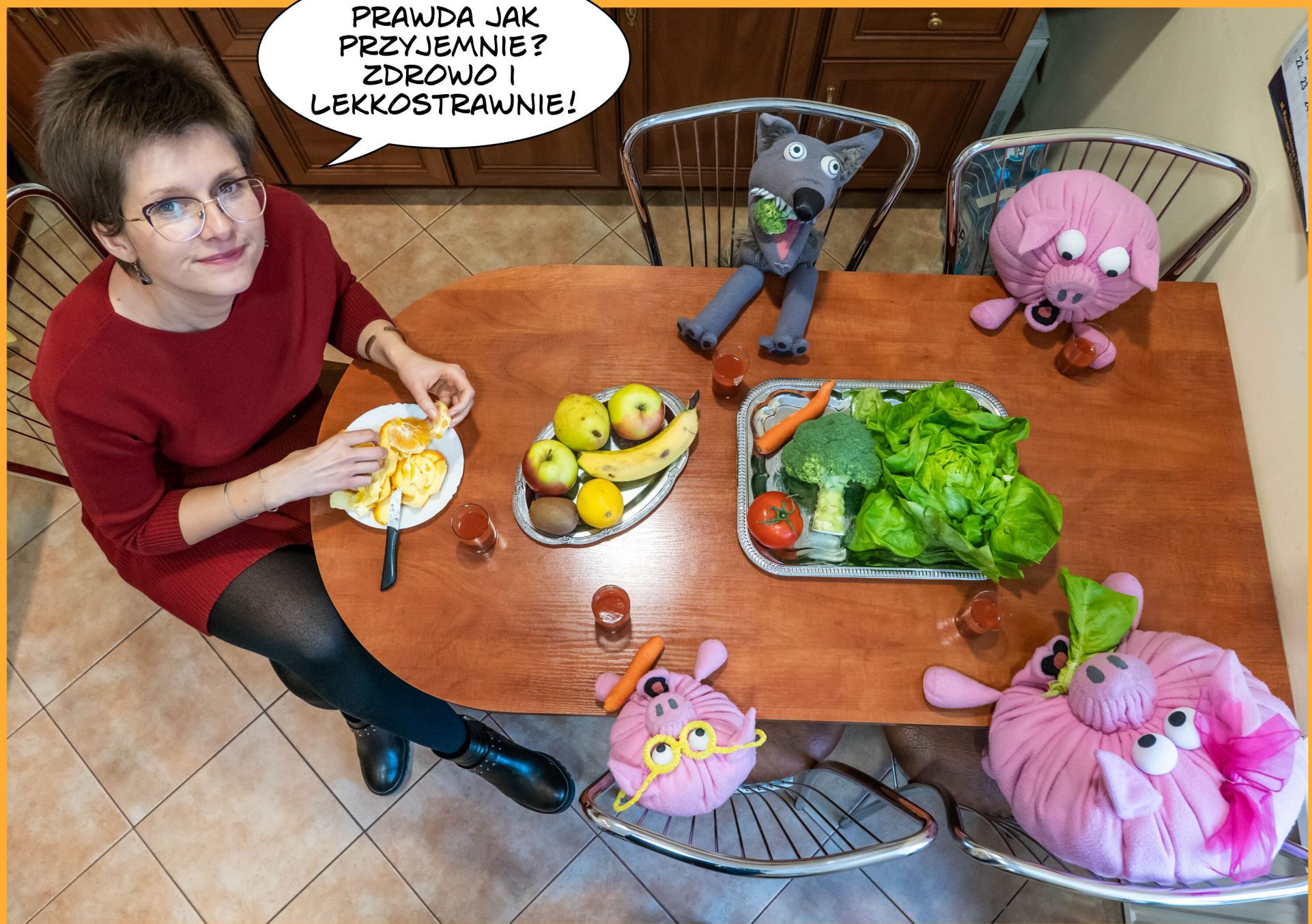
ZATEM OD DZIŚ TO
SIĘ ZMIENI!
POCZEKAJCIE
CHWILKĘ---

I UMYJCIE RĘCE...
TO ZNACZY... ŁAPY
I RACICZKI---



PO CHWILI...

PRAWDA JAK
PRZYJEMNIE?
ZDROWO I
LEKKOSTRAWNIE!





MNIAM!



MNIAM!

RZECZYWIŚCIE...
JAKI DOBRY TEN
BROKUŁ... A NIE
WYGLĄDA...





SMACZNEGO!

KONIEC

DOBRYCH RAD KILKA

POMYSŁ: BEATA KASTNER

PRODUKCJA: CENTRUM KULTURY TEATR
I URZĄD MIEJSKI W GRUDZIĄDZU

FOTOGRAFIE: TOMASZ JĘDRZEJCZYK

SCENARIUSZ I LALKI: RENATA BOGUSKA

BOHATERZY ODCINKA:
WILK, TRZY ŚWINKI I ILONA
MROCZKOWSKA

PROJEKT I OPRACOWANIE GRAFICZNE:
MARIANNA GITNER-SAWISTOWSKA
PIOTR SAWISTOWSKI

NIE TYLKO DLA WILKA

ZDROWE ODŻYWIENIE

NA KONIEC JEDNO MAMY PRZESŁANIE,
BY COVID WKRÓTCE BYŁ WSPOMNIENIEM,
DRODZY PANOWIE, DROGIE PANIE -
NASZĄ NADZIEJĄ JEST SZCZEPNIENIE!



SZCZĘPCIE SIĘ ZATEM -
KONIEC Z TEMATEM!